

Disziplingruppe Sprint/Staffel/Hürden

Stand: 23.11.2008

Staffelprojekte 4x100m 2009-2012

Langfristige Zielsetzung

Mit den Staffelprojekten, die auf die verschiedenen Grossanlässe in den Kategorien Aktive (OS/WM/EM), U23 (EM), U20 (WM/EM) und U18 (YOG, EYOF) ausgerichtet sind, wollen wir folgende Ziele erreichen:

- Förderung des Sprints in der Schweiz durch die Staffel-Ausbildung
- Realistische Zielsetzung einer Teilnahme am Grossanlass mit der Staffel
- Motivation und Gruppendynamik im Sprintbereich
- Weiterbildung der Heimtrainer durch die Staffel-Coachs

Kurzfristige Zielsetzung

Jährlich werden durch den Nationaltrainer in Zusammenarbeit mit den Disziplintrainern und den dafür vorgesehenen Staffel-Coaches die Vorbereitungskonzepte für die Staffelprojekte definiert. Ein Staffelprojekt wird dann lanciert, wenn aufgrund der internationalen Vorgaben (Limiten) und des verfügbaren Athletenpotenzials realistische Aussicht auf Erfolg besteht. Insbesondere im Nachwuchsbereich steht dabei die Teilnahme zwecks Erfahrungsgewinn im Vordergrund.

Personelles

Die durch den Nationaltrainer in Absprache mit dem Chef Leistungssport bestimmten Staffel-Coaches sind verantwortlich für die Leitung der Staffelprojekte und haben folgende Rechte und Pflichten:

- Sie sind dem Nationaltrainer direkt unterstellt und haben ihm zu rapportieren
- Sie benennen die Athleten/innen ihres Projektes und informieren sie und ihre Heimtrainer regelmässig über den Verlauf des Projektes, die Tätigkeiten und die Ergebnisse der Staffelaktivitäten
- Sie stellen Antrag auf Spesenentschädigung und rechnen ihre Aufwendungen ab (Reisekosten, Diverses). Die ausgerichtete Entschädigung richtet sich nach dem vereinbarten und auf Grund der geplanten Tätigkeiten festgelegten Budgets.
- Sie benennen in Absprache mit dem Nationaltrainer die zu selektionierenden Athleten/innen
- Sie sind verpflichtet am DC-Rapport (November) und an der Frühjahrssitzung teilzunehmen
- Das Engagement der Staffel-Coaches wird normalerweise auf ein Jahr (November-Oktober) vereinbart und kann danach im gegenseitigen Einverständnis weitergeführt oder beendet werden.

Finanzierung

Zur Finanzierung der Staffelprojekte wird der Hauptteil des Kaderbudgets Sprint eingesetzt. Für die Nationalmannschaft der Aktiven (Frauen und/oder Männer) werden auch weitere Finanzquellen gesucht, die mit Sponsoringmassnahmen verbunden sein können (Werbeauftritte, CI, usw). Die vorhandenen Mittel werden gemäss den zugeordneten Prioritäten 1-3 (Erfolgsaussicht) der einzelnen Staffelprojekte eingesetzt. Im Nachwuchsbereich kann für die Beschickung an internationale Wettkämpfe von den Athleten/innen eine Kostenbeteiligung verlangt werden.

Allgemeine Regeln

In ein Staffelprojekt werden Athleten/innen berufen, die über ein entsprechendes Leistungsniveau verfügen und bereit sind, aktiv im Projekt mitzuarbeiten und an den geplanten Aktivitäten teilzunehmen. Sie erlangen damit mindestens den Status „Disziplinkader-Athlet/in“ (ausser U18).

Die Staffeln können nach der Hallensaison mit Athleten/innen, die durch eine entsprechende Leistungssteigerung aufgefallen sind, ergänzt werden.

Die Trainings- und Vorbereitungsarbeiten mit den Projektmitgliedern geschieht vorwiegend dezentral in den Nationalen Leistungszentren NLZ und Trainings-Stützpunkten TSP, geleitet von namentlich bestimmten Trainerpersonen.

Für einen Staffeleinsatz werden nur Mitglieder/innen von Staffelprojekten berücksichtigt, die:

- aktiv im Projekt mitarbeiten und gemeinsam mit ihrem Heimtrainer hinter der Staffelfilosofie von Swiss Athletics stehen
- sich durch ihr Engagement, ihr Verhalten und ihre Einstellung zum Leistungssport auszeichnen
- das entsprechende Leistungsniveau und die verlangten Staffelqualitäten aufweisen

Über die definitive Staffelnzusammensetzung entscheidet der Projektleiter im Einverständnis mit dem NT.

Für Grossanlass-Projekte wird von allen Projektmitgliedern eine Rahmentrainingsplanung sowie eine mit der Projektleitung abgesprochene Wettkampfplanung verlangt. Abgabetermin an den Nationaltrainer:

- Jahres-Rahmenplanung: 1.12.
- Saison-Wettkampfplanung: 1.4.

Die Qualifikationsbestimmungen und Limiten für Grossanlässe werden von der IAAF vorgegeben (WM, OS), resp. von der AEA und Swiss Athletics festgelegt (EM, U23, U20, U18). Die von Swiss Athletics definierten Limiten richten sich nach dem internationalen Niveau sowie den Erfolgsaussichten am entsprechenden Grossanlass.

Die massgebenden Selektionskonzepte von Swiss Athletics werden jeweils bis 31.10. auf der Seite www.swiss-athletics.ch publiziert.

Bei der Qualifikation einer Staffeln für einen Grossanlass können Staffelläufer/innen auch in Einzeldisziplinen starten, sofern sie mindestens den internationalen Entry-Standard (oder einen von Swiss Athletics verlangten Richtwert) erfüllen und ihr Einsatz im Hinblick auf den Staffeleinsatz sinnvoll ist.

Die Selektion für Grossanlässe erfolgt durch die Selektionskommission auf Antrag des Nationaltrainers.

Aktuelle Informationen zu den Staffelnprojekten werden auf der Seite www.swiss-hurdling.ch unter der Rubrik „Kader“ publiziert.

23.11.2008 / Rolf Weber, Nationaltrainer Sprint/Hürden

C:\Documents and Settings\Rolf Weber\My Documents\Daten We\NT Sprint Hürden\Sprint\Staffeln\Staffeln2008\Staffelnprojekte2009-12.doc

Jahresprojekt 2009

Staffel 4x100m Männer/U23 Männer

Priorität: 1

Zielsetzungen: Männer: Team-EM Top 3, WM-Qualifikation (Top 16), Limite 39.10
 U23 Männer: U23-EM Top6, Limite 40.30/ø10.70
 Projektleiter: Lucio Di Tizio

Staffelvorbereitung

08.11.08 Zusammenzug, Info, Planung in Zürich
 13.12.08 Trainingszusammenzug in Zürich
 24.01.09 Wettkampfbzusammenzug in Zürich (Letzigrund), mit Hallenmeeting (Staffel 2x50m)
 März 09 Trainingszusammenzug in Zürich
 Mai 09 Trainingszusammenzug in Locarno (3-4 Tage) oder
 Mai 09 Trainingslager in Madrid (auf Einladung ESP) oder
 April/Mai 09 individuell-gemeinsame Trainingslager mit einzelnen Scharnieren

Staffelwettkämpfe

06.06.09 Swiss-Meeting in Genf als Qualifikationswettkampf und ETC-Quali in max. 1 Einzeldisziplin
 20./21.06.09 ETC European Team Championships 1st League in Bergen (NOR)
 Juli 09 Meeting in Salamanca und/oder Madrid als Qualifikationswettkampf Aktive
 07.07.09 ev. Athlétissima Lausanne
 16.-19.07.09 U23-EM in Kaunas (LTU)
 15.-23.08.09 WM in Berlin (GER)

Staffelkader (gemeinsames Kader Aktive mit U23)

<i>Name, Vorname, Jg</i>	<i>Kategorie</i>	<i>100m 2008</i>	<i>200m 2008</i>	<i>Bemerkung</i>
Baumann Andreas, 79	A	10.45	21.44	
Schneeberger Marc, 81	A	10.45	20.58	
Kundert Andreas, 84	A	10.43	21.87	
Cribari Marco, 85	A	10.40	20.76	
Chassot Raphael, 86	A	10.57	21.74	
Fongué Rolf Malcolm, 87	U23	10.75	22.18	
Schenkel Reto Amaru, 88	U23	10.46	21.06	
Schweizer Jona, 88	U23	10.63	21.88	
Ofosu Kwasi Asante, 88	U23	10.74	22.25	
Manchini Pascal, 89	U23	10.47	21.62	
Bianchi Grégory, 89	U23	10.71	22.13	
Beyene Aron, 85	A	10.89	22.04	ev nach Hallensaison
Sunier Benjamin, 87	U23	10.90		ev nach Hallensaison

Jahresprojekt 2009

Staffel 4x100m Frauen/U23 Frauen

Priorität: 3

Zielsetzungen: Frauen: Team-EM Top 6
 U23 Frauen: U23-EM Top 10, Limite 45.30/ø11.95
Projektleiter: Marc Hammel

Staffelvorbereitung

22.11.08 Zusammenzug, Info, Planung in Bern
 24.01.09 Wettkampfungammenzug in Zürich (Letzigrund), mit Hallenmeeting (Staffel 2x50m)
 März 09 Trainingszusammenzug in Bern
 Mai 09 Trainingszusammenzug 3-4 Tage) oder
 April/Mai 09 individuell-gemeinsame Trainingslager mit einzelnen Scharnieren

Staffelwettkämpfe

01.06.09 Pfingstmeeting in Basel als Trainingslauf 4x100m
 06.06.09 Swiss-Meeting in Genf als Qualifikationswettkampf und ETC-Quali in max. 1 Einzeldisziplin
 12.06.09 ev. Int. Meeting in Torino (ITA)
 20./21.06.09 ETC European Team Championships 1st League in Bergen (NOR)
 28.06.09 Swiss-Meeting in La Chaux-de-Fonds als Qualifikationswettkampf (U23)
 16.-19.07.09 U23-EM in Kaunas (LTU)

Staffelkader (gemeinsames Kader Aktive mit U23)

<i>Name, Vorname, Jg</i>	<i>Kategorie</i>	<i>100m 2008</i>	<i>200m 2008</i>	<i>Bemerkung</i>
Morza Barbara, 82	A	12.03	25.13	
Cueni Michelle, 83	A	12.02	25.33	
Koller Nicole, 83	A	12.02	24.99	
Sprunger Ellen, 86	A	11.95	23.78	
Weyermann Fabienne, 85	A	11.67	24.30	
Affentranger Marlen, 87	U23	12.11	25.34	
Gollay Joëlle, 87	U23	12.18	24.45	
Pusterla Irène, 88	U23	11.96	25.08	
Reuse Clélia, 88	U23	12.25	24.83	
Urech Lisa, 89	U23	12.28		

Jahresprojekt 2009

Staffel 4x100m U20 Männer

Priorität: 3

Zielsetzungen: U20-EM Top 12, Limite 40.90/ø10.85

Projektleiter: Daniel Zopfi

Staffelvorbereitung

- 22.11.08 Zusammenzug, Info, Planung in Bern
- 24.01.09 Wettkampfbzusammenzug in Zürich (Letzigrund), mit Hallenmeeting (Staffel 2x50m)
- März 09 Trainingszusammenzug in Luzern
- 07.-10.05.09 Trainingszusammenzug in Tenero

Staffelwettkämpfe

- Mai 09 Innerschweizer Staffelmeisterschaften als Trainingswettkampf
- 06.06.09 Swiss-Meeting in Genf als Qualifikationswettkampf
- 13./14.06.09 Juniorengala in Mannheim als Qualifikationswettkampf
- 28.06.09 Swiss-Meeting in La Chaux-de-Fonds als Qualifikationswettkampf
- 23.-26.07.09 U20-EM in Novi-Sad (SRB)

Staffelkader

<i>Name, Vorname, Jg</i>	<i>Kategorie</i>	<i>100m 2008</i>	<i>200m 2008</i>	<i>Bemerkung</i>
Vonlanthen Jan, 90	U20	10.79	22.35	
Girard Michaël, 90	U20	10.81	22.15	
Roth Marc-Andrea, 90	U20	11.40 (krank)		
Angelella Daniele, 91	U20	11.09	22.10	
Burgunder Joël, 91	U20	11.05	21.97	
Metz Kim, 91	U20	verl.		

Jahresprojekt 2009

Staffel 4x100m U20 Frauen

Priorität: 2

Zielsetzungen: U20-EM Top 8, Limite 45.90/ø12.10

Projektleiter: Stéphane Diriwächter

Staffelvorbereitung

- 22.11.08 Zusammenzug, Info, Planung in Bern
24.01.09 Wettkampfbzusammenzug in Zürich (Letzigrund), mit Hallenmeeting (Staffel 2x50m)
März 09 Trainingszusammenzug in Bern ?
Mai 09 Trainingszusammenzug in Varazze oder Tenero (4-5 Tage) oder
April/Mai 09 individuell-gemeinsame Trainingslager mit einzelnen Scharnieren

Staffelwettkämpfe

- 01.06.09 Pfingstmeeting Basel als Trainingswettkampf
06.06.09 Swiss-Meeting in Genf als Qualifikationswettkampf
13./14.06.09 Juniorengala in Mannheim als Qualifikationswettkampf
28.06.09 Swiss-Meeting in La Chaux-de-Fonds als Qualifikationswettkampf
23.-26.07.09 U20-EM in Novi-Sad (SRB)

Staffelkader

<i>Name, Vorname, Jg</i>	<i>Kategorie</i>	<i>100m 2008</i>	<i>200m 2008</i>	<i>Bemerkung</i>
Lavanchy Marisa, 90	U20	12.00	24.81	
Gasser Jacqueline, 90	U20	12.07	24.31	
Arrieta Valentine, 90	U20	12.10m	24.37	
Sprunger Lea, 90	U20	11.98	24.24	(Siebenkampf!)
Schilleci Marzia, 90	U20	12.19	25.37	
Muamba Grace, 91	U20	12.04	24.30	
Kambundji Mujinga, 92	U20/U18	12.02	24.30	