

Disziplingruppe Sprint/Staffel/Hürden

Stand: 11.11.2009

Projekte 2010 DZ Sprint/Hürden

Langfristige Zielsetzung

Mit den Staffelprojekten, die auf die verschiedenen Grossanlässe in den Kategorien Aktive (OS/WM/EM), U23 (EM), U20 (WM/EM) und U18 (YOG, EYOF) ausgerichtet sind, wollen wir folgende Ziele erreichen:

- Förderung des Sprints in der Schweiz durch die Staffel-Ausbildung
- Realistische Zielsetzung einer Teilnahme am Grossanlass mit der Staffel
- Motivation und Gruppendynamik im Sprintbereich
- Weiterbildung der Heimtrainer durch die Staffel-Coachs

Kurzfristige Zielsetzung

Jährlich werden durch den Nationaltrainer in Zusammenarbeit mit den Disziplintrainern und den dafür vorgesehenen Staffel-Coaches die Vorbereitungsconzepte für die Staffelprojekte definiert. Ein Staffelprojekt wird dann lanciert, wenn aufgrund der internationalen Vorgaben (Limiten) und des verfügbaren Athletenpotenzials realistische Aussicht auf Erfolg besteht. Insbesondere im Nachwuchsbereich steht dabei die Teilnahme zwecks Erfahrungsgewinn im Vordergrund.

Personelles

Die durch den Nationaltrainer in Absprache mit dem Chef Leistungssport bestimmten Staffel-Coaches sind verantwortlich für die Leitung der Staffelprojekte und haben folgende Rechte und Pflichten:

- Sie sind dem Nationaltrainer direkt unterstellt und haben ihm zu rapportieren
- Sie benennen die Athleten/innen ihres Projektes und informieren sie und ihre Heimtrainer regelmässig über den Verlauf des Projektes, die Tätigkeiten und die Ergebnisse der Staffelaktivitäten
- Sie stellen Antrag auf Spesenentschädigung und rechnen ihre Aufwendungen ab (Reisekosten, Diverses). Die ausgerichtete Entschädigung richtet sich nach dem vereinbarten und auf Grund der geplanten Tätigkeiten festgelegten Budgets.
- Sie benennen in Absprache mit dem Nationaltrainer die zu selektionierenden Athleten/innen
- Sie sind verpflichtet am DC-Rapport (November) und an der Frühjahrssitzung teilzunehmen
- Das Engagement der Staffel-Coaches wird normalerweise auf ein Jahr (November-Oktober) vereinbart und kann danach im gegenseitigen Einverständnis weitergeführt oder beendet werden.

Finanzierung

Zur Finanzierung der Staffelprojekte wird der Hauptteil des Kaderbudgets Sprint eingesetzt. Für die Nationalmannschaft der Aktiven (Frauen und/oder Männer) werden auch weitere Finanzquellen gesucht, die mit Sponsoringmassnahmen verbunden sein können (Werbeauftritte, CI, usw). Die vorhandenen Mittel werden gemäss den zugeordneten Prioritäten 1-3 (Erfolgsaussicht) der einzelnen Staffelprojekte eingesetzt. Im Nachwuchsbereich kann für die Beschickung an internationale Wettkämpfe von den Athleten/innen eine Kostenbeteiligung verlangt werden.

Projekt- Aktivitäten

Die Kader und Projekt Aktivitäten erfolgen in ersten Linie über die Nationalenleistungszentren. An den NLZ werden regelmäßige Trainings Angeboten in welchen auch Scharniertrainigs stattfinden. Weitere Massnahmen werden im Anhang geregelt und geplant.

Allgemeine Regeln

In ein Staffelpjekt werden Athleten/innen berufen, die über ein entsprechendes Leistungsniveau verfügen und bereit sind, aktiv im Projekt mitzuarbeiten und an den geplanten Aktivitäten teilzunehmen. Sie erlangen damit mindestens den Status „Disziplin-kader-Athlet/in“ (ausser U18).

Die Staffeldkader können nach der Hallensaison mit Athleten/innen, die durch eine entsprechende Leistungssteigerung aufgefallen sind, ergänzt werden.

Die Trainings- und Vorbereitungsarbeiten mit den Projektmitgliedern geschieht vorwiegend dezentral in den Nationalen Leistungszentren NLZ und Trainings-Stützpunkten TSP, geleitet von namentlich bestimmten Trainerpersonen.

Für einen Staffeleinsatz werden nur Mitglieder/innen von Staffelpjekten berücksichtigt, die:

- aktiv im Projekt mitarbeiten und gemeinsam mit ihrem Heimtrainer hinter der Staffelfilosofie von Swiss Athletics stehen
- sich durch ihr Engagement, ihr Verhalten und ihre Einstellung zum Leistungssport auszeichnen
- das entsprechende Leistungsniveau und die verlangten Staffeldqualitäten aufweisen

Über die definitive Staffeldzusammensetzung entscheidet der Projektleiter im Einverständnis mit dem NT.

Für Grossanlass-Projekte wird von allen Projektmitgliedern ein Commitment sowie eine mit der Projektleitung abgesprochene Wettkampfplanung verlangt. Abgabetermin an den Nationaltrainer:

- Commitment: 31.12.
- Saison-Wettkampfplanung: 1.4.

Die Qualifikationsbestimmungen und Limiten für Grossanlässe werden von der IAAF vorgegeben (WM, OS), resp. von der EEA und Swiss Athletics festgelegt (EM, U23, U20, U18). Die von Swiss Athletics definierten Limiten richten sich nach dem internationalen Niveau sowie den Erfolgsaussichten am entsprechenden Grossanlass.

Die massgebenden Selektionskonzepte von Swiss Athletics werden jeweils bis 31.10. auf der Seite www.swiss-athletics.ch publiziert.

Bei der Qualifikation einer Staffeld für einen Grossanlass können Staffeldläufer/innen auch in Einzeldisziplinen starten, sofern sie mindestens den internationalen Entry-Standard (oder einen von Swiss Athletics verlangten Richtwert) erfüllen und ihr Einsatz im Hinblick auf den Staffeleinsatz sinnvoll ist. Nebst der Staffeld wird im Normalfall max. 1 Einzelstart zugelassen.

Die Selektion für Grossanlässe erfolgt durch die Selektionskommission auf Antrag des Nationaltrainers.

Aktuelle Informationen zu den Staffeldprojekten werden auf der Seite www.swiss-hurdling.ch unter der Rubrik „Kader“ publiziert.

Flavio Zberg, Nationaltrainer Sprint/Hürden

Jahresprojekte 2010

Staffel 4x100m Männer

Priorität: 1

Zielsetzungen: Männer: Team-EM Top 3, EM-Qualifikation (Top 8), Limite 39.50
Final Quali EM, SR

Projektleiter: Lucio Di Tizio

Staffelvorbereitung:

Staffelkader :

- Baumann Andreas, Jg. 79, LC Zürich
- Schneeberger Marc, Jg. 80, TV Länggasse Bern
- Chassot Raphael, Jg. 86, SA Bulle
- Schenkel Reto Amaru, Jg. 88, LC Zürich
- Kundert Andreas, Jg. , LC Brühl St. Gallen
- Mancini Pascal, Jg. 89, CA Fribourg
- Nabe Cedric, Jg. 83, Stade Genève
- Sunier Benjamin, Jg. 87, Stade Genève

Staffel 4x100m Frauen

Priorität: 3

Zielsetzungen: Vorbereitung Team EM

Projektleiter: Lucio di Tizio

Staffelvorbereitung:

Staffelkader:

- Cueni Michelle, Jg. 83, LC Zürich
- Gasser Jaqueline, Jg. 90, BTV Chur
- Kambundji Mujinga, Jg. 92, ST Bern
- Lavanchy Marisa, Jg. 90, COVA Nyon
- Reuse Clelia, Jg. 88, CABV Martigny
- Sprunger Ellen, Jg. 86, COVA Nyon
- Weyermann Fabienne, Jg. 85, LV Langenthal

Staffel 4x100m U23 Männer

Priorität: 3

Zielsetzung: Aufbau Team U23 EM 2011
Projektleiter: Lucio di Tizio

Staffelvorbereitung:

Staffelkader:

- Burgunder Joel, Jg. 91, TV Herzogenbuchsee
- Lanz Oliver, Jg. 89, LZ Losdorf
- Mancini Pascal, Jg. 89, CA Fribourg
- Stauffer Maxime, Jg. 89, CA de Frances-Montagnes
- Vonlanthen Jan, Jg. 90, GG Bern
- Wilson Alex, Jg. 90, Old Boys Basel

Staffel 4x100m U20 Männer

Priorität: 2

Zielsetzungen: U20-WM, Limite /ø
Projektleiter: Daniel Zopfi

Staffelvorbereitung

- 23. Januar 2010, Staffeldzusammenzug, Meeting Zürich
- 07.-09. Mai 2010, Staffellager in Tenero

Staffelkader

- Alberto Dominik, Jg. 92, LC Zürich
- Berri Mirko, Jg. 93, Virtus Locarno
- Burgunder Joel, Jg. 91, TV Herzogenbuchsee
- Lohan Gabioud, Jg. 92, TV CABV Martigny
- Girard Michael, Jg. 91, CA de Frances-Montagnes
- Fabian Knaus, Jg. 91, LC Zürich
- Suganthan Somasundram, Jg. 92, LC Zürich
- Vogel Fabian, Jg. 93, Audacia Hochdorf

Staffel 4x100m U20 Frauen

Priorität: 1

Zielsetzungen: U20-WM Top 16, Limite /ø0
Projektleiter: Stéphane Diriwächter

Staffelvorbereitung:

- 23. Januar 2010, Staffeldzusammenzug, Meeting Zürich
- 07.-09. Mai 2010, Staffellager in Tenero

Staffelkader:

- Bettex Celine, Jg. 91, US Yverdon
- Frey Nora, Jg. 93, LG Küssnacht-Erlenbach

- Halbheer Cornelia, Jg. 92, LV Winterthur
- Kambundji Mujinga, Jg. 92, ST Bern
- Muamba Grace, Jg. 91, SEP Olympic la Chaux-de-Fonds
- Mühlebach Silija, Jg. 93, LC Luzern

Staffel 4x100m U18

Priorität: 3

Zielsetzungen: Aufbau Staffel 2011
Projektleiter: Domenic Keller / Lars Pissoke

Staffelvorbereitung:

- 03.-07. Mai 2010, 3 T Lager, Tenero

Staffelkader:

Wird nach der Hallen Saison 2010 zusammengestellt.

Staffel 4x400m Männer

Priorität: 2

Zielsetzung: EM Limite 3:07.30
Projektleiter: Flavio Zberg

Staffelvorbereitung

- 14. Februar, Staffeldzusammenzug St. Gallen
- 07.-09. Mai 2010, Staffellager in Tenero

Staffelkader

- Angelella Daniele, Jg. 91, Virtus Locarno
- Aschwanden Andreas, Jg. 84, LC Altdorf
- Grossenbacher Christian, Jg. 80, LV Winterthur
- Hussein Kariem, Jg. 89, TV Amriswil
- Lutz Silvan, Jg. 90, TV Länggasse Bern
- Weissenberger Philipp, Jg. 83, TV Windisch

Staffel 4x400m Frauen

Priorität: 3

Zielsetzung: Aufbau Staffel 2012 – 2. Priorität EM 2010
Projektleiter: Flavio Zberg

Staffelvorbereitung

- 14. Februar, Staffeldzusammenzug St. Gallen
- 07.-09. Mai 2010, Staffellager in Tenero

Staffelkader:

- Altermatt Sabrina, Jg. 85, LC Zürich
- Balliger Delphine, Jg. 89, Stade Lausanne
- Farrag Nora, Jg. 86, LC Zürich
- Klingler Angela, Jg. 86, TV Küsnacht-Erlenbach
- Lavagnola Debora, Jg. 84, TV Wohlen
- Naef Martina, Jg. 80, LV Wettingen-Baden

Projekt Langsprint U20-U23

Priorität: 3

Zielsetzung: Aufbau Staffel 2011 – 2. Priorität U20 WM 2010
Projektleiter: Flavio Zberg

Staffelvorbereitung

- 14. Februar, Staffeldienstag St. Gallen
- 07.-09. Mai 2010, Staffellager in Tenero

Staffelkader

- Angelella Daniele, Jg. 91, Virtus Locarno
 - Affentranger Urs, Jg. 90, Hochwacht Zug
 - Fofanah Dembah, Jg. 91, LC Zürich
 - Puemi Jonathan, Jg. 91, CEP Cortaillod
 - Widmer Philipp, Jg. 92, TSV Rothenburg
 - Casanova Raphael, Jg. 91, CA Fribourg
-

Hürden U18 Kurz- und Langhürden

Priorität 3

Zielsetzung: Aufbau Athleten EYOF 2011
Projektleiter: Simon Koller

Vorbereitung:

- 03.-07. Mai 2010, 3 T Lager, Tenero

Kader:

Wird nach der Hallensaison zusammengestellt.