



Hergiswil, 12. Oktober 2008

flavio.zberg@hispeed.ch

Provisorische Jahresplanung 2009 – Sichtungskader Langsprint

Datum	Ort	Inhalt	Kosten
08.11.2008	Basel	Leistungstest bei Gösele	z.L. Kaderbudget
18.01.2009	Zürich	J+S Kurs „Trainerbildung“	z.L. Trainer
27.01.2009	Zürich	Hallenmeeting mit Leistungstest	z.L. Athlet
14.02.2009	St. Gallen	Meeting, evt. 3x1 Bahnrunde	z.L. Athlet
07.-28.03.2009	Südafrika	Fakultatives Trainingslager	z.L. Athlet
07.-10.05.2009	Tenero	Zusammenzug mit Leitungstest	z.L. Kaderbudget
21.05.2009	Langenthal	Test-Meeting	z.L. Athlet
01.06.2009	Zofingen	1. Quali Meeting	z.L. Athlet
Juni 2009	Genf	Swiss Meeting mit evt. Einsatz 4x400	z.L. Ahtlet
12./13.06.2009	Mannheim	Junioren Gala	z.L. Kaderbudget
23.-26.07.2009	Novi-Sad	U20 EM	z.L. Kaderbudget

Weitere Wettkämpfe und Zusammenzüge je nach Verlauf.