

## Analyse Relais

Relais **U20 (1)** Chrono **45.73** Chronométrage dartfish Lieu **Genève / Genf 31 mai**

Remplir les cases en beige

Noms, prénoms		N°	Marques pieds	a) t Marque	t démarrage	b) réaction	t Début ZP	b) t 10m	t Milieu ZP	a) t 20m lancé	t Témoin en main	t Chgt témoin	Distance du passage	t Fin ZP	b) t 30m	Tps témoin ZP 20m	Tps témoin 30m	t 100m départ arrêté	t 100m volant	t 120m départ arrêté
a)	Marisa	1		9.32	10.09				12.70	2.61	12.20	0.18	?			13.26	3.17	12.94		
b)	Jacky	2	27		9.40	0.08		-9.40			12.38			13.26	3.86					
a)	Jacky	2		20.20	21.12		22.24		23.50	2.38	22.54	0.24	5-6 m			2.26	3.38	11.72	23.50	14.10
b)	Grace	3	28		20.34	0.14	22.06	1.72	23.34		22.78			24.50	4.16					
a)	Grace	3		31.36	32.16		33.35		34.47	2.31	33.86	0.44	6-10m			2.27	3.46	11.82	11.13	14.13
b)	Marzia	4	28		31.36	0.00	33.06	1.70	34.46		34.30			35.62	4.26			11.27	14.37	
Auswertung / Analyse:													Reaktionszeit: 0.24		Staffelzeit effektiv: 45.73 58.84					

## Calcul gain du relais

Addition des temps individuels	48.75	12.10
Chrono effectif du relais	45.73	12.14
		12.25
<b>Gain (passages)</b>	<b>3.02</b>	12.26

## Observations, remarques, considérations par relayeur /relayeuse.

1 Marisa	Départ un peu bougé, bon virage, pas d'image vidéo valable, passage bras tendu !
2 Jacky	Keine Videobilder mit Marisa... Gute Distanz mit Grace, Übergabe noch schnell in der Hand (push)
3 Grace	Part un peu tard, reçoit pdt l'accélération pas optimal. Bon virage 11.13 lancé, donne en 2x
4 Marzia	Excellent timing, reçoit en 2x, belle ligne droite (11.27 100m lancé, 14.36 120m) courir jusqu'au bout (cycle)

En général tous les passages se sont faits assez proche de l'entrée en zone, une prise de risque avec qq pieds en plus sera nécessaire.

Im Allgemein sind alle Übergabe sehr früh gemacht, so dass wir ein paar Füsse mehr an die Ablauf Marke können nehmen

## Analyse Relais

Relais **U20 (2)** Chrono **46.22** Chronométrage dartfish Lieu **Genève / Genf 31 mai**

Remplir les cases en beige

Noms, prénoms		N°	Marques pieds	a) t Marque	t démarrage	b) réaction	t Début ZP	b) t 10m	t Milieu ZP	a) t 20m lancé	t Témoin en main	t Chgt témoin	Distance du passage	t Fin ZP	b) t 30m	Tps témoin ZP 20m	Tps témoin 30m	t 100m départ arrêté	t 100m volant	t 120m départ arrêté
a)	Stéfanie	1		9.40	10.24		11.44		12.68	2.44	12.04	0.22	9 m			2.28	3.48	12.92		
b)	Mujinga	2	28		9.42	0.02	11.18	1.76	12.52		12.26			13.72	4.30					
a)	Mujinga	2		20.64	21.36		22.48		23.76	2.40	22.90	0.22	6 m			2.26	3.38	11.94	11.24	14.34
b)	Aurélie	3	27		20.66	0.02	22.36	1.70	23.60		23.12			24.74	4.08					
a)	Aurélie	3		31.78	32.69		33.84		35.18	2.49	34.14	0.16	2-4m			2.30	3.45	12.03	11.58	14.52
b)	Valentine	4	29		31.84	0.06	33.74	1.90	34.96		34.30			36.14	4.30			11.26	14.38	
Auswertung / Analyse:													Reaktionszeit: 0.24		Staffelzeit effektiv: 46.22 47.00					

## Calcul gain du relais

Addition des temps individuels	49.56	12.64
Chrono effectif du relais	46.22	12.18
		12.47
<b>Gain (passages)</b>	<b>3.34</b>	12.27

## Observations, remarques, considérations par relayeur /relayeuse.

1 Stéfanie	übergabe Mitte der Zone, Arm gestreckt (position vorne) schnelligkeit fällt leicht
2 Mujinga	Sehr früh stab gegeben, guteVorschritte seit Genf auf dem Fliegend 100m (11"72->11"24)
3 Aurélie	Bon timing, bonne présentation de la main en arrière, reçoit en tt début de zone
4 Valentine	bon timing et bonne main, reçoit tt en début de zone (mettre + de pieds)

En général tous les passages se sont faits assez proche de l'entrée en zone, une prise de risque avec qq pieds en plus sera nécessaire.

Im Allgemein sind alle Übergabe sehr früh gemacht, so dass wir ein paar Füsse mehr an die Ablauf Marke können nehmen