

Staffel-AnalyseStaffel: **SUI mU20**Zeit: **41.97**Zeitnahme: **elektronisch/Dartfish**Anlass: **Vorlauf, Zug, 24.05.08**

Name, Vorname	Nr.	Abstand in Fuss	a) t Marke	t Ablauf	b) Verzög.	t Anfang WR	b) t 10m	t Mitte WR	a) t 20mfl	t Stab in/ aus Hand	t Stab- Wechsel	Ort Stab- Wechsel	t Ende WR	b) t 30m	Stabzeit WR 20m	Stabzeit 30m	t 100m ab Start	t 100m fliegend	t 120m ab Start
a) Züger Christian	1		8.46	9.38		10.42		11.48	2.10	11.92	0.10	17 m			2.10	3.14	11.48		
b) Manaoui Karim	2	30		8.50	0.04	10.14	1.64	11.40		12.02			12.52	4.02					
a) Manaoui Karim	2		18.74	19.60		20.74		21.78	2.18	21.30	0.20	4 m			1.94	3.08	11.10	10.38	13.28
b) Lanz Oliver	3	31		18.76	0.02	20.42	1.66	21.64		21.50			22.68	3.92					
a) Lanz Oliver	3		29.00	29.74		30.84		31.94	2.20	31.30	0.14	5 m			2.06	3.16	10.98	10.30	13.18
b) Angelella Daniele	4	31		29.10	0.10	30.66	1.56	31.76		31.44			32.90	3.80				10.21	12.87
Auswertung:													Reaktionszeit:	0.00			Staffelzeit effektiv:	41.97	42.37

Berechnung Staffelgewinn

Summe der Einzelzeiten:	44.90	11.38
Eff. Staffelzeit:	41.97	11.41
		11.03
Staffelgewinn:	2.93	11.08

1	Züger Christian
2	Manaoui Karim
3	Lanz Oliver
4	Angelella Daniele

Bemerkungen/Korrekturen

zwei Versuche bei Stabübergabe, zweiter Versuch ein schneller Wechsel
gute Ablaufposition, gute Armposition, allerdings für Christian etwas zu hoch
Ablaufposition ok, ruhige Hand, gute Armposition, Stab schneller fassen
Ablaufposition zu tief, Hand- und Armposition verbessert, unbedingt höhere Ablaufposition!

Staffel-AnalyseStaffel: **SUI mU20**Zeit: **41.99**Zeitnahme: **elektronisch/Dartfish**Anlass: **Final, Zug, 24.05.08**

Name, Vorname	Nr.	Abstand in Fuss	a) t Marke	t Ablauf	b) Verzög.	t Anfang WR	b) t 10m	t Mitte WR	a) t 20mfl	t Stab in/ aus Hand	t Stab- Wechsel	Ort Stab- Wechsel	t Ende WR	b) t 30m	Stabzeit WR 20m	Stabzeit 30m	t 100m ab Start	t 100m fliegend	t 120m ab Start
a) Roth Marc-Andrea	1		8.56	9.46		10.56		11.70	2.24	11.08	0.16	7,50 m			2.12	3.22	11.70		
b) Manaoui Karim	2	30		8.72	0.16	10.32	1.60	11.58		11.24			12.68	3.96					
a) Manaoui Karim	2		18.90	19.74		21.12		21.78	2.04	21.62	0.22	4 m			1.64	3.02	11.02	10.20	13.06
b) Lanz Oliver	3	31		18.86	-0.04	20.84	1.98	21.64		21.84			22.76	3.90					
a) Lanz Oliver	3		29.04	29.76		30.72		31.94	2.18	31.58	0.18	13 m			1.70	2.66	10.90	10.30	13.08
b) Angelella Daniele	4	31		29.08	0.04	30.46	1.38	31.76		31.76			32.42	3.34				10.23	12.91
Auswertung:													Reaktionszeit:	0.00			Staffelzeit effektiv:	41.99	42.43

Berechnung Staffelgewinn

Summe der Einzelzeiten:	44.90	11.38
Eff. Staffelzeit:	41.99	11.41
		11.03
Staffelgewinn:	2.91	11.08

1	Roth Marc-Andrea
2	Manaoui Karim
3	Lanz Oliver
4	Angelella Daniele

Bemerkungen/Korrekturen

Stabübergabe verbessert, nur noch leichte Ausholbewegung, zurückhaltender Lauf
gute Ablaufposition, gute Armposition, gute Beschleunigung, schneller zu Oli wechseln
stumpfe Beschleunigung, zu langer Wechsel, schneller fassen, sehr verhaltener Lauf
Ablaufposition nahe am Optimum, gute Beschleunigung, Arm- und Handposition okay